

Sinulle isä

Tämä on tiedote ainutlaatuisesta tapahtumasta, joka on tarkoitettu ainoastaan isille. Kyseessä on vertaisviikonloppu, jossa harvinaiseen vammaryhmään kuuluvien lasten isät voivat käydä läpi isyyttään, saada ohjeistusta oman hyvinvointinsa ja ergonomiansa kohentamiseen sekä rentoutua ja liikkua. Paikka on Liikuntakeskus Pajulahti Nastolassa.

Viikonlopun ohjelma sisältää isien tarinoita, niin mutkia, suoria, kuin varikkokäyntejäkin. Vetäjänä toimii alan ammattilainen, isätyöntekijä Ilmo Saneri.

"Meiltä isiltä odotetaan/vaaditaan monenlaisia isyyden saralla. Kuitenkin liian usein käy niin, ettemme pääse huoltamaan itseämme vaativaa tehtävää varten. Harvalta isältä kysytään: miten sinä voit? Myös kysymys: mitä sinä tästä ajattelet, on aivan liian harvoin esitetty kysymys. Nyt kuitenkin sinulla on mahdollisuus päästä huoltamaan itseäsi miesten keinoin ja miesten ehdoin. Tule samalla luomaan uutta tapaa tukea isyyttä, terveisin Ilmo".

Ohjelmassa on myös henkilökohtaista tutustumista ja tietoiskuja soveltavan liikunnan välineisiin ja lajeihin. Tarkoitus on, että osallistuja voi viedä omat kokemuksensa tuliaisina kotiin, ja soveltaa niitä oman perheen liikkumiseensa.

Kurssin omavastuuhintana on 68 euroa/osanottaja/pe-su, sisältäen täysihoidon. Mukaan mahtuu maksimissaan 20 isää. Hakemuksia otetaan vastaan **27.10. 2010** asti. Ne tulee lähettää joko s-postilla merja.monto@invalidiliitto.fi tai oheisella lomakkeella osoitteeseen, Harvinaiset-yksikkö, Invalidiliiton Lahden kuntoutuskeskus, Launeenkatu 10, 15100 Lahti.

Tapahtumaan valituille lähtee kutsu kaksi viikkoa ennen tapahtumaa.

Tapahtuman järjestää **Invalidiliiton Harvinaiset-yksikkö** yhteistyössä

- Miessakit ry:n Isyyden tueksi –projektin vetäjän ja vuoden 2008 isän, **Ilmo Sanerin** sekä
- Liikuntakeskus Pajulahden Soveltavan liikunnan projektipäällikkö **Osku Kuutamon** kanssa.

Litteenä: ohjelma, hakulomake, kartta

Lisätietoja tapahtumasta: Merja Monto, p.(03) 812 8242, merja.monto@invalidiliitto.fi

TERVETULOA !



Pajulahti 
Asenne ratkaisee