

VERTAISTUKIPERHETOIMINNAN PERUSKURSSI

23.10.-25.10.2009

INVALIDILIITON LAHDEN KUNTOUTUSKESKUS

”Tukea, rohkeutta ja ilon pisaroita arjen jaksamiseen”

Invalidiliitto kouluttaa perheitä toimimaan vertaistukena perheille, joissa on vammainen lapsi. Toiminta luo yhteyksiä samanlaisessa elämäntilanteessa olevien perheiden välille ja auttaa sopeutumaan usein uuteen tilanteeseen.

Pääsääntöisesti Invalidiliiton vertaistukiperheet ovat perheitä, jossa lapsella on jokin harvainen liikuntaelinvamma tai -sairaus. Tavoitteena on löytää kullekin vertaistukea haluavalle perheelle, vertaistukiperhe, jossa lapsella on sama diagnoosi.

Invalidiliiton vertaistukiperheet ovat

- vapaaehtoisia
- koulutettuja
- vaitiolovelvollisia

Vertaistukisuhteet ovat

- luottamuksellisia
- kertaluontoisia tai voivat jatkua pidempään
- maksuttomia

Tarkoituksena on, että kukin perhe pohtii omia valmiuksiaan ja mahdollisuuksiaan ryhtyä vertaistukiperheeksi kurssin aikana sekä sen jälkeen. Kaksi viikkoa kurssin jälkeen perhe päättää ryhtyvätkö he vertaistukijoiksi. Vertaistukiperheeksi sitoudutaan vuodeksi kerrallaan.

Yhteyttä voidaan pitää puhelimitse, sähköpostitse, kirjeitse tai tapaamalla.

Tervetuloa saamaan eväitä vertaistukiperheensä toimimiseen! Kurssi toteutetaan Lahden Kuntoutuskeskuksessa, Launeenkatu 10.

Lapset osallistuvat omaan ohjelmaansa, jossa myös käsitellään vertaistukiteemaa mukavalla ja ikäkauteen sopivalla tavalla.

Maksamme osallistujille matkakorvaukset (0,20 €/km tai halvimman julkisen kyydin mukaan). Lentäen tai taksilla tulosta sovittava etukäteen.

Hakemukset **25.9.** mennessä Merja Montolle, Invalidiliiton Lahden Kuntoutuskeskus, Launeenkatu 10, 15100 Lahti. Voitte lähettää hakemuksen myös sähköpostilla merja.monto@invalidiliitto.fi Hakemuslomake liitteenä.

Lisätietoja:

Rea Konttinen, vammaispoliittinen suunnittelija
p.(09)613 191, rea.konttinen@invalidiliitto.fi

Merja Monto, suunnittelija, p.(03) 812 8242,
Merja.Monto@invalidiliitto.fi

TERVETULOAO MUKAAN!



Invalidiliiton Lahden kuntoutuskeskus
Launeenkatu 10, 15100 LAHTI
p. (03) 812 811, fax (03) 783 0250
lahden.kuntoutuskeskus@invalidiliitto.fi
www.invalidiliitto.fi/laku

KIINNI
ELÄMÄSSÄ
INVALIDILIITTO

Alustava ohjelma

Pe 23.10.

16.30-17.30	Päivällinen
17.45-19.00	Tervetuloa! Tutustumisillanvietto Mahdollisuus talon kiertoon
19.30-21.00	Illtapala, sauna ja uinti

La 24.10.

9.00-9.30	Yhteinen aamunavaus, jonka jälkeen lapset lähtevät omaan ohjelmaansa
9.30-10.00	Invalidiliiton vertaistukitoiminta, Rea Konttinen, Merja Monto, I-liitto
10.00-11.00	Vertaisuus ajassa, perhepsykoterapeutti Hely Streng
11.00-12.00	Lounas
12.00-14.30	Miksi meidän perhe? Onko meistä vertaistukiperheeksi? Rea Konttinen
14.30-15.00	Kahvi
15.00-16.30	Kohtaamisia, perhepsykoterapeutti Hely Streng
17.00	Lastenhoito päättyy
17.00-18.00	Päivällinen
18.30-19.30	Perheolympialaiset
19.30	Illtapala

Su 25.10.

9.00-10.00	Aamupala
10.00	Lastenohjelma alkaa
10.00-12.00	Elämäntarinoita psykodraaman keinoin Ryhmätyöntekijä, psykodraamaohjaaja, CP, Anne-Päivi Kivistö
12.00-12.30	Tauko
12.30-14.00	...aamupäivän teema jatkuu...
14.10-14.30	Yhteinen kurssin lopetus
14.30	Lounas

